



inMOVEMENT Praxis
für Gesundheitsförderung

Aktuelles Kursangebot

Rückengymnastik:

Montag 18.15 – 19.05 Uhr, **1 freier Platz**

Die Rückengymnastik findet das ganze Jahr statt, der Einstieg ist jederzeit möglich.

Bodytoning:

Montag 19.30 – 20.30 Uhr, **1 freier Platz**

Donnerstag 18.15 – 19.15 Uhr, **ausgebucht**

Donnerstag 19.30 – 20.30 Uhr, **freie Plätze**

Das Bodytoning Training findet das ganze Jahr statt, der Einstieg ist jederzeit möglich.

www.inmovement.ch

Simone Elsasser / Holunderweg 5 / 5737 Menziken / 079 647 40 64
sime@inmovement.ch